

Standardy dla Pacjentów Małoletnich
Anna Borys Psychoterapia
Witaj w
Gabinecie Psychoterapii Psychodynamicznej
„Nowy Świat” 😊

Bardzo się cieszę, że jesteś ze mną. Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie jest dla mnie najważniejsze. Zależy mi, abyś poczuł/a się u mnie swobodnie i pewnie, świadomy, że troszczę się o Twoje dobro. Oto kilka punktów, dzięki którym, mam nadzieję, będziesz czuł/a się u mnie dobrze:

Jesteś dla mnie ważny/a!

W Gabinecie Psychoterapii Psychodynamicznej „Nowy Świat” jestem po to, aby pomagać, wspierać Cię, sprawić, byś czuł/a się szczęśliwy i dobrze spędzał/a czas. Jeśli coś Cię niepokoi, smuci lub jeśli ktoś Cię źle traktuje, chcę o tym wiedzieć. Zawsze możesz się z tym do mnie zwrócić.

Bezpieczne miejsce:

Stworzyłam zasady, które pomagają nam wszystkim czuć się tutaj dobrze i bezpiecznie. Szanujemy siebie nawzajem, słuchamy i rozmawiamy, kiedy coś nam nie pasuje. Pamiętaj, że Twoje uczucia są ważne i zasługują na szacunek.

Twoje prawa:

Masz prawo do szczęścia, bezpieczeństwa i ochrony. Jeśli coś Cię niepokoi lub czujesz, że Twoje granice są przekraczane, ważne jest, abyś to zgłosił/a. Masz prawo być słuchanym/słuchaną.

Brak przemocy:

Nikt nie może Cię tu krzywdzić, ani fizycznie, ani słowami, ani na żaden inny sposób. Jeśli coś takiego się zdarzy, musisz to natychmiast powiedzieć psychoterapeucie lub innej dorosłej osobie, która przebywa z Tobą w Gabinecie Psychoterapii Psychodynamicznej „Nowy Świat”.

Prawo do prywatności:

Dbam o to, aby Twoje dane osobowe były bezpieczne. Informacje o Tobie są chronione i dostępne tylko tym, którzy mają na to Twoją i Twoich rodziców zgodę.

Ważne telefony:

- **Pogotowie Ratunkowe: 112** – w każdej sytuacji, gdy Twoje życie lub życie kogoś innego jest zagrożone, niezbędne jest natychmiastowe działanie. Operatorzy skierują Twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych: policji, pogotowia ratunkowego lub straży pożarnej.
- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111** – dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać o wszystkim, co Cię niepokoi.

Pamiętaj:

- **Masz prawo czuć się bezpiecznie.**
- **Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz o tym dorosłemu.**
- **Twoje uczucia są ważne i zasługują na szacunek.**

Jestem tutaj, by wspierać Cię i zapewnić, że czas spędzony w Gabinecie Psychoterapii Psychodynamicznej „Nowy Świat” będzie dla Ciebie pozytywnym doświadczeniem. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania czy wątpliwości, zawsze możesz mi to powiedzieć.

Chcę, abyś czuł/a się tutaj jak najlepiej 😊

Standardy dla Pacjentów Małoletnich
Anna Borys Psychoterapia

Poniżej WAŻNE TELEFONY, gdybyś potrzebował/a

800 70 2222

Całodobowo, Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800 12 12 12

Całodobowo, Dzieciący telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111

Całodobowy, Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

112

Numer alarmowy w sytuacji zagrożenia zdrowia i/lub życia

Inne numery możesz znaleźć np. na stronach:

www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe

www.pokonackryzys.pl

www.116111.pl

Chcę, abyś czuł/a się tutaj jak najlepiej 😊